

WILD EARTH  
WILD FOOD & MAGIC MOUNTAIN  
WOMAN'S RETREAT  
—  
Tirol / Österreich

WELCOME TO THE WILD

17. - 20. SEPTEMBER 2026

## DAS RETREAT

---

Gemeinsam begegnen wir Mutter Erde mit all ihren Elementen und ihrer kraftvollen Nahrung am schönsten Ende der Welt am **Mesnerhof-C** in den **Tiroler Bergen in Steinberg am Rofan**, eingebettet in ein wundervolles Tal, umgeben von wilder Natur, geschützt von 2 kraftvollen Bergen.

All die Erlebnisse, die Energie der Berge und die tiefe Einsicht in Deine Natürlichkeit wird nach diesem Retreat ein Teil von Dir werden und Deinem Leben eine neue Ausrichtung schenken.

Das **WILD EARTH RETREAT** ist ein Retreat voller Mystik und Magie.

Es schenkt Dir die Möglichkeit, der Stimme von Mutter Erde zu lauschen und Dich in Deinem Sein als Frau auf einer tieferen Ebene zu erfahren.


Entdecke...

- **Naturbelassene** und **kraftvolle Nahrung**, die Dich mit Mutter Erde verbindet, in Deine Urkraft führt und ganzheitlich nährt
- Magische **Wanderungen** und **Visonssuchen** in der wilden Natur, die Dich Deine Urkraft spüren lassen und Dein Herz berühren.
- **Austausch** und **Verbindung** mit anderen Frauen in einer kleinen Gruppe, aber auch Ruhe und Rückzug für Reflektion und Neuausrichtung.

Wenn Du auf der Suche nach neuen Impulsen, Inspiration und Antworten in Deinem Leben bist, Dich nach einem Neuanfang und der Rückverbindung mit Dir selbst sehnst, dann werden Dich die Berge, die unbändige Kraft der Natur und das **WILD EARTH RETREAT** dabei unterstützen.

Lass mich Dich entführen, komm nach Tirol und gemeinsam verbinden wir uns mit Deiner weiblichen Urkraft, die nur darauf wartet von Dir berührt zu werden.

Wir sehen uns am schönsten Ende der Welt.  
Ich freue mich sehr auf Dich.

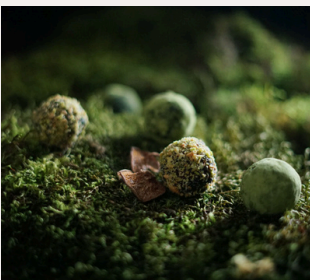
Deine   
Sara



WILD EARTH  
WILD FOOD & MAGIC MOUNTAIN  
WOMAN'S RETREAT  
Tirol / Österreich

DAS ERWARTET DICH

WILD FOOD



Kulinarisch werden wir Mutter Erde in Ihrer Wildheit und Fülle begegnen.

Nährende Brunches, Nature-Dinner und wilde Snacks werden Dich in die Welt der Elemente entführen. Du wirst Dich und Deine Art zu Essen auf eine ganz besondere Weise erleben.

Vegan, wild, naturbelassen, weizen und zuckerfrei.

MAGIC MOUNTAINS

Man sagt die Berge rufen Dich, wenn die Zeit gekommen ist, Dich an Dich selbst zu erinnern.

Gemeinsam werden wir uns mit der Kraft der Berge verbinden, die Stille der Wälder erfahren, im Fluss baden und uns mit uns selbst verbinden.

Sanfte Wanderungen bringen Dich in Deinen Körper und zu Mutter Natur.



EARTH RITUALS



Verbindende Natur Rituale, der Austausch mit anderen Teilnehmerinnen und mir als Deine Begleiterin werden Dir helfen, Dich mit Deiner Urkraft, Deiner weiblichen Kraft & Deiner Kreativität zu verbinden.

Du darfst zur Ruhe kommen, um Dich zu erden und Dich neu in Deinem Leben auszurichten.

WILD EARTH  
WILD FOOD & MAGIC MOUNTAIN  
WOMAN'S RETREAT

Tirol / Österreich

UNSER ZU HAUSE

MESNERHOF-C TIROL



Der **Mesnerhof-C** liegt Mitten in Steinberg am Rofan und ist der ideale Ort, um zur Ruhe zu kommen und die wilde Natur zu erkunden. Wir werden das 400 Jahre alte Bauernhaus als unseren Rückzugsort haben und von dort aus mit den Bergen und der Natur arbeiten.

Das Bauernhaus hat 5 Doppelzimmer, die auf Wunsch auch zur Einzelbelegung genutzt werden können. Im Erdgeschoss teilen wir uns ein wunderschönes Bad mit einer Dusche. Die rustikale Küche und die Stube werden wir als Gemeinschaft-Ort nutzen, wenn wir nicht Draußen in der Natur sein werden.

Erfahre hier mehr über den Hof: <https://www.mesnerhof-c.at>



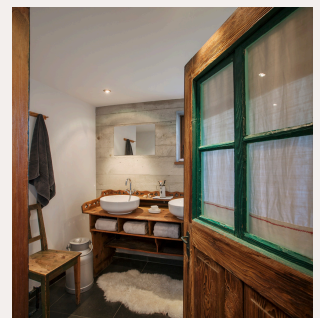
STEINBERG & DIE WILDNIS

Der kleine Ort hat gerade mal 300 Einwohner und liegt abgelegen in den Tiroler Bergen, 15 Minuten vom schönen Achensee entfernt.

Der Ort wird auch als schönstes Ende der Welt bezeichnet, welches ich selbst nur bestätigen kann.

Die Wildnis ist einzigartig und unberührt, einer der Gründe ist warum mein WILD EARTH RETREAT entstanden ist.

Du darfst Dich also freuen, auf ganz viel Ruhe, Rückzug, aber auch auf die magische Wildnis, die Dich bei Dir selbst ankommen lässt.



# WILD EARTH

WILD FOOD & MAGIC MOUNTAIN

## WOMAN'S RETREAT

Tirol / Österreich

INTO THE MOUNTAINS I GO TO FIND MY WILDNESS AND MY SOUL.

### BOOKING DETAILS



#### ANREISE:

Donnerstag, 17. September ab 16 Uhr - Opening Circle 18:30 Uhr

#### ABREISE:

Sonntag, 20. September um 11:00 Uhr - Closing Circle 10:30 Uhr

#### ÜBERNACHTUNG:

3 Nächte im Doppelzimmer am Mesnerhof-C  
(Einzelbelegung auf Wunsch mit Aufpreis möglich)

#### VERPFLEGUNG:

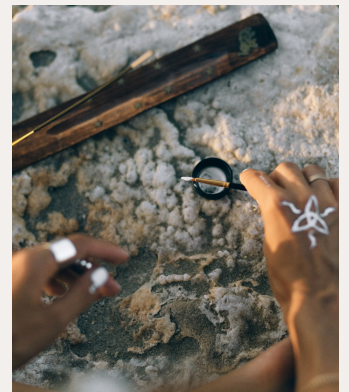
Vollpension inkl. Getränke  
(Quellwasser, Fusion-Water, Tee, Smoothie, Healthy Shots, Saft)

3 x EARTH-Brunch  
2 x NATURE-Lunch  
3 x ELEMENT-Dinner

**Food:** Vegan, vegetarisch, glutenfrei und ohne raffinierten Zucker aus biologischem Anbau

#### DEIN EINZIGARTIGES ERLEBNIS:

- *WILD FOOD* - Begleitende Kulinarik, Food Coaching & Koch-Kurs
- *EARTH RITUALS* - Outdoor Teachings, Zeremonie und Rituale in der Wildnis
- *SHARING CIRCLES* - Integrative Begleitung, Coaching & Austausch
- *BODY & ART* - Körperarbeit und Kreative Auszeiten Indoor und Outdoor



#### ANFRAGE & BUCHUNG

0162 9134556 oder hello@sara-gumb.de

GESAMTPREIS p.P im DZ

669,- Euro inkl. MwSt.